УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела Администрации

МО «Балезинский район» по ФКиС

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Чирков

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении семейного физкультурно-спортивного фестиваля**

**«Зимние забавы», 4 января 2016 г.**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

* пропаганды здорового образа жизни;
* вовлечение населения в регулярные занятия физкультурой и спортом;
* развитие досугово-игровых видов спорта.

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ:**

Общее руководство организацией соревнований осуществляет отдел по физической культуре и спорту, непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований Чирков А. А.

**ВРЕМЯ И МЕСТО:**

Соревнования проводятся 4 января 2016 года на лыжной базе «Буринские горы», пос. Балезино. Сбор 10:00. К соревнованиям допускаются все желающие не имеющие противопоказаний врача.

**ПРОГРАММА:**

 10:30 – Торжественная церемония открытия праздника.

11:00 – Лыжные гонки

 11:00 – Семейные эстафеты

 11:00 – Скоростной спуск с горы на тюбингах.

 13:00 – Лыжные эстафеты.

 11:00 – 14:00 – работа развлекательных площадок.

 14:00 – награждение победителей и призеров

 Буфет 10:00 – 15:00.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие медосмотр и допущенные врачом. Масс-старт. Спринт. Ход свободный.

Возрастные группы:

Мужчины Женщины

1996 г.р. и старше - 5 км 1996 г.р. и старше – 3 км

1997 – 2000 г.р. – 5 км 1997 – 2000 г.р. – 3 км

2001 – 2003 г.р. – 3 км 2001 – 2003 г.р. – 2 км

2004 г.р. и моложе - 2 км 2004 г.р. и моложе – 1,2 км

Ветераны 40 лет и старше – 3 км Ветераны 35 лет и старше – 3 км

СЕМЕЙНЫЕ ЭСТАФЕТЫ:

Соревнования проводятся среди семей с мальчиками и девочками не старше 2002 г.р.

Дартс: соревнования проводятся по упражнению сектор 20, согласно правил; участник делает 5 подходов по 3 броска в каждом; общий результат складывается из результатов 3-х участников.

Лыжные эстафеты: 1-й этап (1,2 км) проходит папа, 2-й этап (800 м) – мама, 3 этап (800 м) – ребенок; ход свободный.

Комбинированная эстафета: 1 этап – ребенок ведет клюшкой хоккейный мяч 40 метров между стойками. 2 этап – мама несет 30 метров на коромысле 2 ведра воды. 3 – этап – папа везет на тюбинге маму и ребенка 50 метров на финиш.

МЕТАНИЕ ВАЛЕНОК:

Метание валенок на дальность. 3 попытки. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ:

Количество команд и состав участников будет определен на месте проведения соревнований. Возможно объединение нескольких семей в одну команду.

ГОНКИ НА ТЮБИНГАХ:

Скоростной спуск с горы на тюбинге. Фиксируется время прохождения дистанции. Зачет отдельно среди мужчин и женщин, мальчиков и девочек. Выигрывает участник, показавший лучшее время.

ЛЫЖНЫЕ ЭСТАФЕТЫ:

Количество команд и состав участников будет определен на месте путем случайного жребия вне зависимости от возраста, пола и подготовленности участника. Ход свободный.

**НАГРАЖДЕНИЕ, РАСХОДЫ:**

 Победители и призеры в личном и командном первенствах (1,2,3 место) награждаются в соответствии с Постановлением Администрации МО «Балезинский район» от 15.01.2015 г. № 41 «О нормах расходов на проведение спортивно-массовых мероприятий». Расходы, связанные с награждением и проведением соревнований (награждение участников и питание специалистов), производится за счет средств, предусмотренных в бюджете муниципального образования «Балезинский район» на исполнение подпрограммы «Создание условий для развития физической культуры и спорта в Балезинском районе», муниципальной программы «Охрана здоровья и формирование здорового образа жизни населения на 2015-2020 годы». Все остальные расходы за счет командирующих организаций. Справки по телефону 5-14-94.

Оргкомитет